aulapt.org
Blog de resursos para la elaboración de A.C.I.S

ME SIENTO BIEN CONMIGO MISMO

Nombre:

Semana:

Lunes	Algo que he hecho bien hoy... Hoy me he divertido cuando... Me siento orgulloso cuando...	
Martes	Hoy he logrado... Mi experiencia positiva del día ha sido... Hice algo bueno para alguien cuando...	
Miércoles	Me sentí bien conmigo mismo cuando... He ayudado a... Ha sido un día interesante porque...	
Jueves	Me sentí contento cuando... Me salió genial... Me he atrevido a...	
Viernes	Me salió genial... Me lo he pasado bien cuando... He conseguido...	
Sábado	Me sentí bien conmigo mismo cuando... He ayudado a... Mi experiencia positiva del día ha sido...	
Domingo	Hoy he logrado... Me lo he pasado bien cuando... Ha sido un día interesante porque...	